УТВЕРЖДАЮ

 заведующий МАДОУ № 38 «Теремок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пануца Н.А.

 от «01» августа 2017г.

**10 дневное меню МАДОУ № 38 «Детский сад «Теремок»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник 1** | **Вторник 2** | **Среда 3** | **Четверг 4** | **Пятница 5** |
| **Завтрак**  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочнымБатон с сыромЧай  с лимоном  | Запеканка из творога, соус молочный сладкийБатон с масломКофейный напиток с молоком |  Омлет с морковью паровойБатон с сыромКакао с молоком  | Каша гречневая, молочная с маслом сливочнымБатон с маслом Чай с лимоном  | Суп молочный с лапшой Батон с сыром Кофейный напиток с молоком |
| **10 ч.**  | Яблоко  | Сок | Апельсин  | Сок  | Яблоко  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов (порционно)Щи из свежей капусты со сметанойПлов из мяса курКомпот из сухофруктов | Салат из свежих помидор с лукомБорщ с фасолью со сметаной Биточки (котлеты из мяса говядины паровые)ГорошницаЧай с лимоном  | Салат из свежих огурцов и помидорСуп-пюре гороховыйГренкиРагу из мяса курНапиток из шиповника  | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом.Уха рыбацкаяРыба тушеная с овощамиКрупа перловаяКисель   | Салат из моркови с курагойРассольник со сметаной Тефтели из мяса говядины Картофельное пюреКомпот из сухофруктов |
| **Полдник**  | Кефир - "Снежок"Печенье  | КисельПирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом | ВафлиМолоко | Коржик молочныйНапиток из шиповника  | ПряникМолоко  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник 6** | **Вторник 7** | **Среда 8** | **Четверг 9** | **Пятница 10** |
| **Завтрак**  | Каша геркулесовая, молочная с маслом сливочнымБатон с масломЧай  с лимоном  | Запеканка из творога с рисом, соус молочный сладкийБатон с сыромКофейный напиток с молоком |  Каша рисовая молочная с маслом сливочнымСалат из отварной свеклы с растительным масломБатон с масломКакао с молоком  |  Омлет с морковью паровойБатон с  сыромЧай с лимоном | Каша кукурузная с масломБатон с маслом Кофейный напиток с молоком |
| **10 ч.**  | Сок | Яблоко | Сок | Апельсин | Сок |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и свежей капустыСвекольник со сметанойКаша гречневая рассыпчатая с овощамиГуляш из мяса говядиныКомпот из кураги и изюма |  Салат овощной с растительным масломСуп пюре из разных овощейЗапеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины Соус томатный с маслом сливочнымНапиток с шиповником  | Суп – лапша на курином бульоне Сосиски отварныеМакаронные изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным масломСуп картофельный с рыбойТефтели рыбные с соусомРагу из овощейНапиток из шиповника | Салат из зеленого горошка с яйцом Суп из овощей со сметаной Голубцы ленивыеЧай с лимоном |
| **Полдник**  | вафлиКисель | Кефир - "Ряженка"Ватрушка со сметаной | Печенье Молоко |  Манник Чай сладкий  | ПряникЧай с молоком |