УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ № 38 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пануца Н.А.

от «01» августа 2017г.

**10 дневное меню МАДОУ № 38 «Детский сад «Теремок»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник 1** | **Вторник 2** | **Среда 3** | **Четверг 4** | **Пятница 5** |
| **Завтрак** | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  Батон с сыром  Чай  с лимоном | Запеканка из творога, соус молочный сладкий  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком | Омлет с морковью паровой  Батон с сыром  Какао с молоком | Каша гречневая, молочная с маслом сливочным  Батон с маслом  Чай с лимоном | Суп молочный с лапшой   Батон с сыром  Кофейный напиток с молоком |
| **10 ч.** | Яблоко | Сок | Апельсин | Сок | Яблоко |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов  (порционно)  Щи из свежей капусты со сметаной  Плов из мяса кур  Компот из сухофруктов | Салат из свежих помидор с луком  Борщ с фасолью со сметаной  Биточки (котлеты из мяса говядины паровые)  Горошница  Чай с лимоном | Салат из свежих огурцов и помидор  Суп-пюре гороховый  Гренки  Рагу из мяса кур  Напиток из шиповника | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом.  Уха рыбацкая  Рыба тушеная с овощами  Крупа перловая  Кисель | Салат из моркови с курагой  Рассольник со сметаной  Тефтели из мяса говядины  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов |
| **Полдник** | Кефир - "Снежок"  Печенье | Кисель  Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом | Вафли  Молоко | Коржик молочный  Напиток из шиповника | Пряник  Молоко |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник 6** | **Вторник 7** | **Среда 8** | **Четверг 9** | **Пятница 10** |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая, молочная с маслом сливочным  Батон с маслом  Чай  с лимоном | Запеканка из творога с рисом, соус молочный сладкий  Батон с сыром  Кофейный напиток с молоком | Каша рисовая молочная с маслом сливочным  Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Батон с маслом  Какао с молоком | Омлет с морковью паровой  Батон с  сыром  Чай с лимоном | Каша кукурузная с маслом  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком |
| **10 ч.** | Сок | Яблоко | Сок | Апельсин | Сок |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и свежей капусты  Свекольник со сметаной  Каша гречневая рассыпчатая с овощами  Гуляш из мяса говядины  Компот из кураги и изюма | Салат овощной с растительным маслом  Суп пюре из разных овощей  Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины  Соус томатный с маслом сливочным  Напиток с шиповником | Суп – лапша на курином бульоне  Сосиски отварные  Макаронные изделия отварные с маслом  Компот из сухофруктов | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом  Суп картофельный с рыбой  Тефтели рыбные с соусом  Рагу из овощей  Напиток из шиповника | Салат из зеленого горошка с яйцом  Суп из овощей со сметаной  Голубцы ленивые  Чай с лимоном |
| **Полдник** | вафли  Кисель | Кефир - "Ряженка"  Ватрушка со сметаной | Печенье  Молоко | Манник  Чай сладкий | Пряник  Чай с молоком |